

Unsere Gesellschaft ist divers und birgt einen enormen Reichtum an Vielfalt. Gleichzeitig erfahren wir Menschen unterschiedlich viel Wertschätzung, haben mehr oder weniger Zugänge und Möglichkeiten, unser Leben so zu gestalten, wie wir es wollen. Wir erleben Verletzungen und Anerkennung für unser Äußeres, unsere Religion, unser Geschlecht, unser Alter und/oder unsere Staatsangehörigkeit. Gleichzeitig sind wir diejenigen, die –häufig unbewusst– durch unser Handeln andere verletzen und/oder Anerkennung zeigen.

Ohne unsere Wahrnehmung, unser Denken und unser Handeln zu hinterfragen, reproduzieren wir die Strukturen, die Menschen bevorteilen oder benachteiligen. Das Wissen um diese Strukturen und unsere eigene Rolle darin, ist ein wichtiger Schlüssel, um bewusster und gewaltfreier zu leben und zu handeln.

Vier eigenständige Online-Abende beschäftigen sich mit grundlegenden Aspekten des Themenfeldes. **Ein Präsenz-Seminar** bietet Raum zur Reflexion der eigenen Positionierung und individuellen Handlungsmöglichkeiten. Jede Veranstaltung kann auch einzeln belegt werden.

Seminarleitung:
Martina Freise, Sozialpädagogin, Trainerin für gewaltfreies Handeln
Tshiamo Petersen, Theaterpädagogin, Trainerin für rassismuskritische Themen
Krischan Oberle, Politikwissenschaftler, Trainer für zivile Konfliktbearbeitung

Weitere Informationen:



Friedensarbeit braucht Menschen, die Frieden und Gewaltfreiheit kompetent leben und vermitteln können.

Wir bieten einen berufsbegleitenden Kurs in ziviler, gewaltfreier Konfliktbearbeitung und für gewaltfreies Handeln mit durchschnittlich einem Treffen alle 6 Wochen.

Der Kurs beginnt im Oktober 2026 und endet im April 2028 mit einem verbindlichen Abschlussstil, an dessen Ende das **Zertifikat Fachkraft für Friedensarbeit** überreicht wird.

Unser Kurs qualifiziert Sie für viele Berufsfelder, in denen hohe Anforderungen an die eigene gewaltfreie Haltung und die Konfliktlösungskompetenz gestellt werden: als Multiplikator*innen oder in längerfristigen Projekten von Trägerorganisationen im In- und Ausland (Ziviler Friedensdienst, Entwicklungszusammenarbeit) oder zivilgesellschaftlichem Engagement in z.B. Friedens-, Umwelt- und Menschenrechtsorganisationen. Werden Sie sprach- und handlungsfähige Fachkraft für Friedensarbeit!

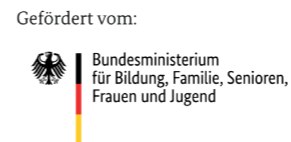
Voraussetzung:
Eine Weiterbildung in ziviler, gewaltfreier Konfliktbearbeitung (z.B. Grundkurs des Qualifizierungsverbands) oder eine vergleichbare Qualifikation und Erfahrungen in diesem Bereich.

Bewerbungsschluss: 07. August 2026
Bewerbungsgespräche: 20./21. August 2026

Weitere Informationen:



Wir danken unseren Kooperationspartner*innen und Förder*innen:



GRUNKURS KONFLIKTE ALS CHANCE

Konflikte gehören zum Leben dazu! Die Chance, die darin liegt, ist, sich dennoch auf eine positive und wertschätzende Art und Weise zu begegnen und damit gemeinsam in der Auseinandersetzung zu wachsen.

In unserem berufsbegleitenden **Grundkurs „Konflikte als Chance“** vermitteln wir an vier langen Wochenenden die Grundlagen der Konfliktbearbeitung und des gewaltfreien Handelns.

Unser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Konflikte, sei es im beruflichen, privaten oder gesellschaftlichen Bereich, aus einer neuen Perspektive zu betrachten. Als Chance, die eigenen Werte und Bedürfnisse darin zu entdecken und für sie einzustehen.

Dafür bieten wir Ihnen einen geschützten Raum, in dem Sie sich auch intensiv mit persönlichen Fragestellungen auseinandersetzen können.

Termine:
Kursteil 1: 26.- 29.11.2026
Kursteil 2: 21.- 24.01.2027
Kursteil 3: 04.- 07.03.2027
Kursteil 4: 08.- 11.04.2027

Weitere Informationen:



gewaltfrei handeln e.V.
ökumenisch Frieden lernen

gewaltfrei handeln e.V.
Mittelstr. 4
34474 Diemelstadt-Wethen

+49 5694 8033
info@gewaltfreihandeln.org
gewaltfreihandeln
gewaltfreihandeln

Homepage
www.gewaltfreihandeln.org



Bildnachweise:
pixabay (<https://pixabay.com/de/service/license-summary/>)
Amadeu-Antonio-Stiftung



VIELFALT VERSTEHEN

GESCHICHTE(N) DER DISKRIMINIERUNG

SPRACHE UND DIVERSITÄT

SOLIDARISCH IM ANGESICHT VON DISKRIMINIERUNG

DIVERSITÄT UND ICH

Online

23. April 2026

Diversität, Diskriminierung und mein Umgang damit – eine Einführung

Um den Wert der Gleichberechtigung aktiv zu leben, braucht es zunächst ein Verständnis vielfältiger Lebensrealitäten anderer Menschen, von Strukturen, die unsere Gesellschaft prägen und einige Menschen stark benachteiligen, verletzen – oder sogar gesellschaftliche Teilhabe ausschließen.

Dieser Workshop führt in den Diversitätsbegriff ein, was er mit Privilegien und Diskriminierung zu tun hat und welche Formen von Diskriminierung es gibt. Er lädt die Teilnehmenden ein, die eigene Wahrnehmung von Vielfalt und ihren eigenen Platz darin zu reflektieren.

Seminarleitung:
Martina Freise, Krischan Oberle

Ort und Zeit: Zoom, 18.00 Uhr- 21.00 Uhr

Kosten: 30 €

Jetzt anmelden:



Online

18. Mai 2026

Wie unser koloniales Erbe diskriminierende Strukturen prägt

Bis heute prägt die koloniale Geschichte das Zusammenleben in unserer Gesellschaft. Nicht nur Menschen- und Weltbilder wirken fort, auch Macht- und Herrschaftsverhältnisse nahren sich aus postkolonialen Strukturen.

Dieser Workshop wirft einen Blick durch die Brille unseres kolonialen Erbes – und betrachtet die gegenwärtige Realität von Diskriminierung und Ausgrenzung in unserer Gesellschaft. Wir wollen uns über die Herkunft von (oft unbewussten) Denkmustern, tief sitzenden Rassismen und anderen Abwertungen klarer werden. Und einen Zugang dazu finden, wie wir sensibler mit diesem angelernten Erbe umgehen können.

Seminarleitung:
Martina Freise, Krischan Oberle

Ort und Zeit: Zoom, 18.00 Uhr- 21.00 Uhr

Kosten: 30 €

Jetzt anmelden:



Online

11. Juni 2026

Sind das wirklich nur Worte?

Die Auseinandersetzungen rund um Gendersternchen machen sehr deutlich, dass Sprache nicht nur ein Spiegel unserer gesellschaftlichen Wirklichkeit ist – sie gestaltet sie. Durch Worte transportieren wir Werte und Weltbilder, lenken wir Wahrnehmung und beeinflussen uns gegenseitig in unserem Denken.

In diesem Workshop erkunden wir die Macht unserer Sprache. Die Macht, unsere Welt zu definieren, Menschen aus- oder einzuschließen, gesellschaftliche Verhältnisse (un)sichtbar zu machen. Wir wollen unseren Blick dafür schärfen, unsere Sprache sensibel zu nutzen, um wertzuschätzen statt zu verletzen und Verbindung statt Ausschluss zu stärken.

Seminarleitung:
Martina Freise, Krischan Oberle

Ort und Zeit: Zoom, 18.00 Uhr- 21.00 Uhr

Kosten: 30 €

Jetzt anmelden:



Online

6. Juli 2026

Solidarisch im Angesicht von Diskriminierung

Die Erkenntnis, wo und wie Diskriminierung und Privilegien wirken, reicht für gesellschaftliche Veränderung nicht aus. Doch wie können wir nicht nur solidarisch denken, sondern auch konkret ins Handeln kommen? Und welche Stolpersteine sollten uns dabei bewusst sein, damit wir beim Aktivwerden nicht doch wieder diskriminierende Strukturen reproduzieren?

Dieser Workshop will dazu ermutigen, die eigenen Privilegien zu nutzen, Verbündetsein (Allyship) zu leben und durch reflektiertes Handeln aktiv Diskriminierung im eigenen Alltag zu bekämpfen.

Seminarleitung:
Tshiamo Petersen, Krischan Oberle

Ort und Zeit: Zoom, 18.00 Uhr- 21.00 Uhr

Kosten: 30 €

Jetzt anmelden:



Präsenz

25.- 27. September 2026

Den eigenen Platz in Gesellschaft und Diskurs bewusst reflektieren

Um gewaltfrei zu handeln und zu leben, müssen wir uns nicht nur der Diversität unserer Gesellschaft, unterschiedlicher Formen von Ausschluss und Diskriminierung und der Wirkmacht gesellschaftlicher Strukturen bewusst sein, sondern auch und besonders unserer eigenen Positionierung und der Rolle in diesem Gefüge.

In diesem Präsenz-Seminar wollen wir eine diversitätssensible Haltung und Ansätze dafür erarbeiten, diese im eigenen Lebens- und Arbeitsumfeld aktiv zu leben. Unter anderem mit Methoden der Theaterpädagogik und der Biographiearbeit, legt das Seminar einen Fokus auf Selbstreflexion und individuelle Handlungsmöglichkeiten.

Seminarleitung:
Tshiamo Petersen, Krischan Oberle

Ort: Jugendherberge Leipzig
Kosten: Early-Bird: 300 € (bis 12.08. danach 340 €). Bei vorheriger Teilnahme an den Workshops: 260,00 €

Jetzt anmelden:

